



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางไกร

ที่ ปน ๗๕๕๐๑/ ๒๒๗.

วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง การจัดทำรายงานฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางไกร

เรื่องเดิม

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งว่า เพื่อให้การบริการจัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพโดยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ

๑.๑ คัดกรองผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ โดยใช้แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เรล (HDL)

๑.๒ จัดทำรายงานฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นโดยใช้ฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ผ่านการคัดกรอง และจัดทำรายงานฐานข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางไกร ได้ดำเนินการจัดทำฐานข้อมูลดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบดังนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายศรีบุญ สุขสำราญ)

เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชนชำนาญงาน

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางไกร

(นางสาวสายไหม เยี่ยมสวัสดิ์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางไกร

(นายสมโชค สุวรรณโณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางไกร

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล พิจารณาแล้ว



(นางภิรมย์ สิตตะหิรัญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางโกระ

การรายงานข้อเท็จจริงที่ปรากฏเกี่ยวกับความบกพร่องของผลิตภัณฑ์

[illegible]

(স্বাক্ষর)

(លើកទី២៧២៧)

ศาลฎีกาแผนกคดีอาญาของผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมือง

หมายเลขโทรศัพท์มือถือ
093 620 4433

ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อบต.บางไกรระ อำเภอดุสิต จังหวัดปทุมธานี

การจัดหาอาสาสมัครบริการท้องถิ่นขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น								
ที่	ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน	ชื่อตำบล	จำนวนบุคคลที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ 70 ชม. (คน)	จำนวนบุคคลที่เข้ารับการอบรม หลักสูตรฯ 50 ชม. (คน)	จำนวนอาสาสมัครรับบริการที่ผ่านการอบรม หลักสูตรฯ 70 ชม. ผ่านการอบรม หลักสูตรฯ 50 ชม. (คน)	จำนวนอาสาสมัครบริการที่ตั้งถิ่นฐานผ่านการอบรม หลักสูตรฯ 70 ชม. และ หลักสูตรฯเพิ่มเติมฯ 50 ชม. รวม 120 ชม. และได้ปฏิบัติงานหน้าที่แล้ว (ค่าตอบแทน 6,000 บาท/เดือน (คน))	รวมจำนวนอาสาสมัครบริการท้องถิ่นของ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (ค่าตอบแทน 5,000/6,000 บาท/เดือน (คน))	หมายเหตุ (ปัญหา-อุปสรรค) ในการดำเนินงาน
1	-	บางไทร	(1) 2	(2) -	(3) 2	(4) -	(5) 2	

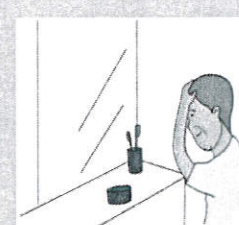
(ក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច និងហិរញ្ញវត្ថុ)

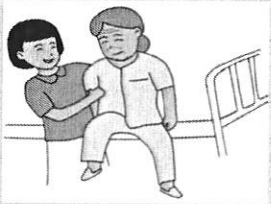
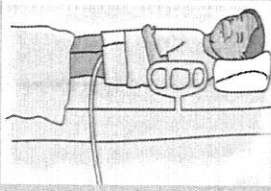
๒๒๖

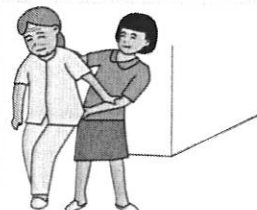
หมายเลขโทรศัพท์/มือถือ ๐๙๖๘๐ 44๖๖3

แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

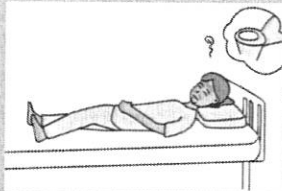
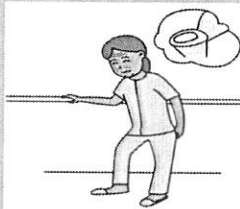
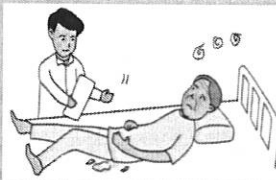
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... ตั้ง ม. 15ว/ด/ปี เกิด 10 พ.ย. 2476 อายุ 89 ปี
 ที่อยู่ 46 หมู่ที่ 1 ตำบล บางโพธิ์ อำเภอ โคกโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี
 น้ำหนัก 48 (กก.) ส่วนสูง 154 (ซม.) รอบเอว 65 (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		<u>1</u>
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		<u>1</u>

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		0
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุ้งห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		2
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		2

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		2
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		2
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

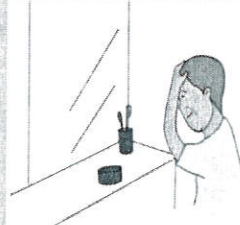
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

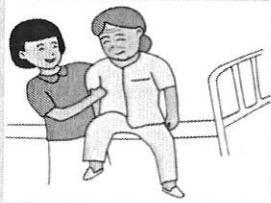
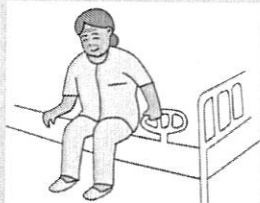
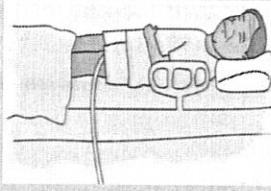
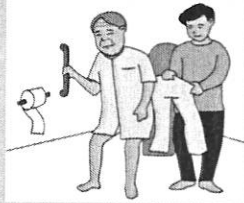
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

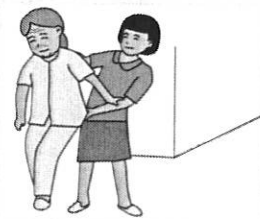
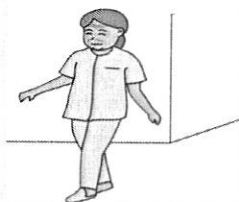
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว ประไพ พรหมมณี ว/ด/ป เกิด 20 ต.ค. 2495 อายุ 79 ปี

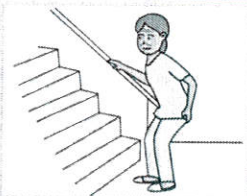
ที่อยู่ 102/2 หมู่ที่ 1 ตำบล บางโพธิ์ อำเภอ โดกโพธิ์ จังหวัด ภูเก็ต

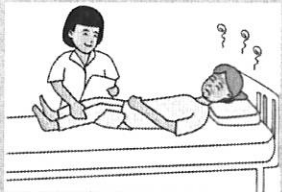
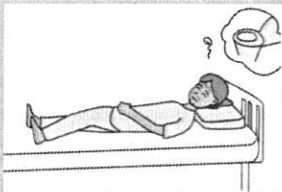
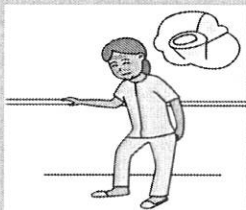
น้ำหนัก 58 (กก.) ส่วนสูง 165 (ซม.) รอบเอว 82 (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ -

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		<u>รวม 5 คะแนน</u>
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		<u>1</u>
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		<u>2</u>
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		<u>0</u>
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

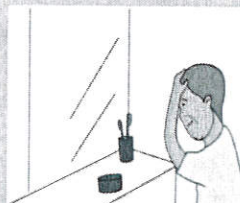
กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

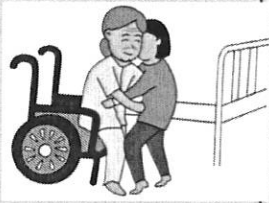
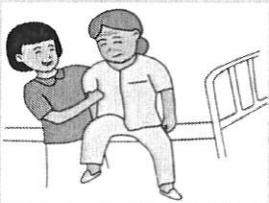
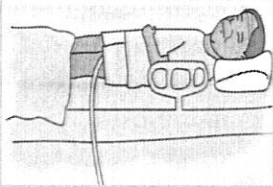
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

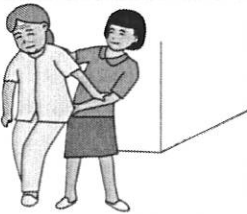
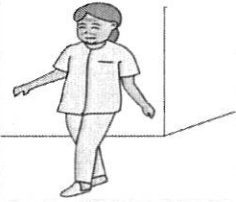
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

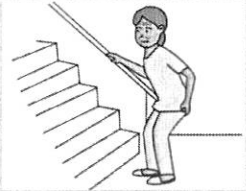
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....ประไพ คำจันทร์.....ว/ด/ปี เกิด 5 ก.พ. 2479 อายุ 96 ปี
 ที่อยู่ 53 หมู่ที่ 1 ตำบล บางเกาะ อำเภอ โคกโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี
 น้ำหนัก 56 (กก.) ส่วนสูง 165 (ซม.) รอบเอว 78 (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

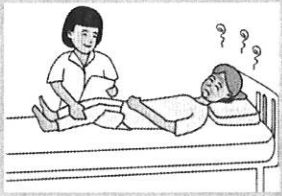
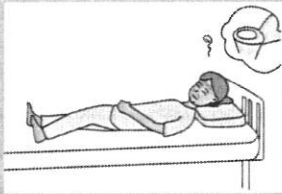
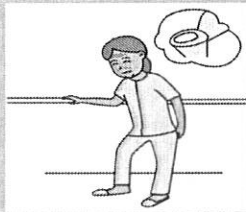
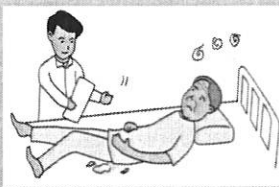
กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

10.

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		
	1 = อาบน้ำเองได้		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		2
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		2
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

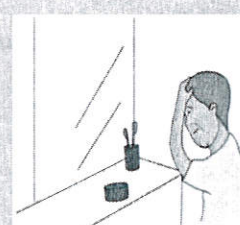
กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

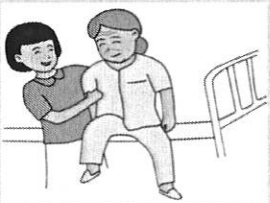
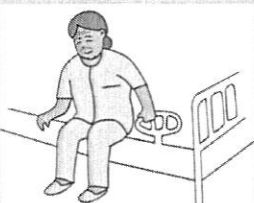
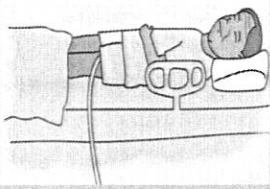
กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

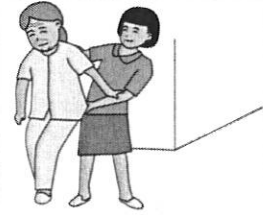
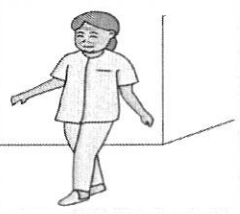
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

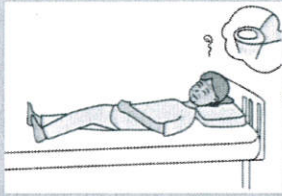
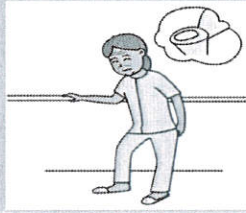
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....1304 ว.ด.ป เกิด 2 ก.ค. 2474 อายุ 91 ปี
 ที่อยู่.....๗๙ หมู่ที่ 2 ตำบล.....บางโกระ อำเภอ.....โคกโพธิ์ จังหวัด.....ปัตตานี
 น้ำหนัก.....86 (กก.) ส่วนสูง.....140 (ซม.) รอบเอว.....66 (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		<u>2</u>
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		<u>0</u>
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		0
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		0
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย		0
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		1.
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1.
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

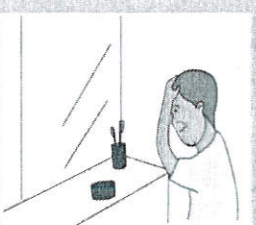
กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

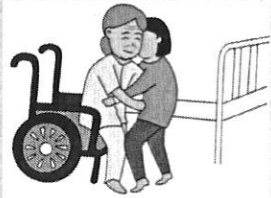
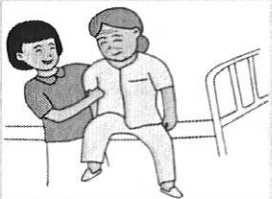
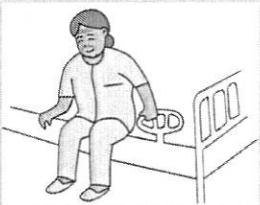
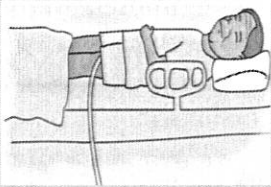
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

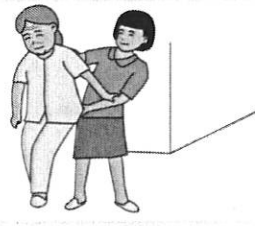
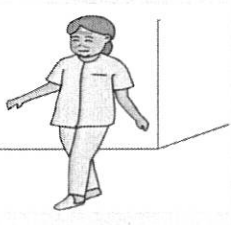
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

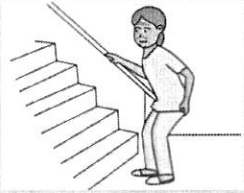
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... คณ พชร พงษ์ว/ด/ปี เกิด 24 ก.ค. 2491 อายุ 94 ปี
 ที่อยู่ 20 หมู่ที่ 3 ตำบล บางโพธิ์ อำเภอ โคกโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี
 น้ำหนัก 40 (กก.) ส่วนสูง 155 (ซม.) รอบเอว 65 (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

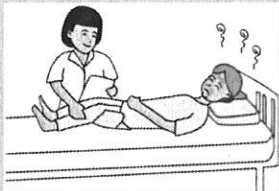
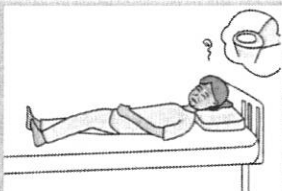
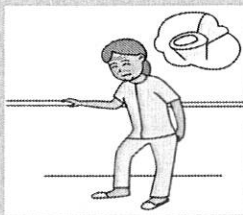
กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		0
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		0
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

0

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากพื้นนอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

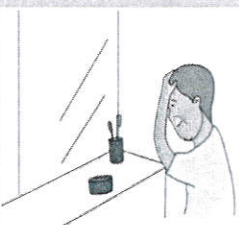
กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

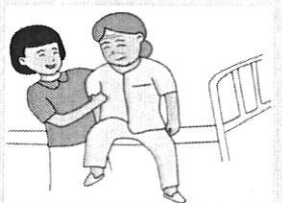
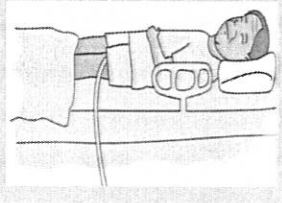
กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

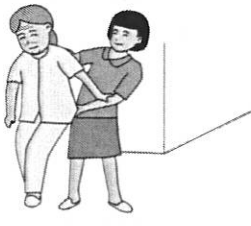
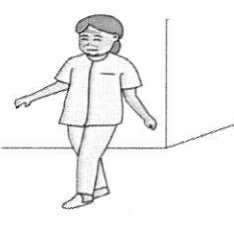
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

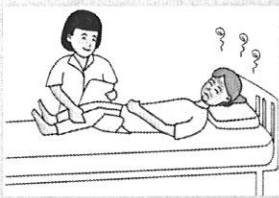
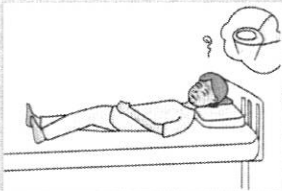
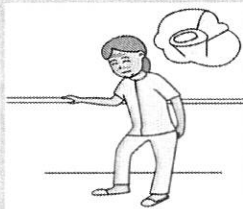
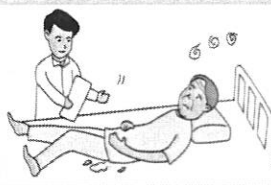
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... ว/ด/ปี เกิด..... อายุ..... ปี
 ที่อยู่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
 น้ำหนัก..... (กก.) ส่วนสูง..... (ซม.) รอบเอว..... (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยายามหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		/
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		/
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		/
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		/
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		
	1 = ต้องการคนช่วย		/
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		2
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		2
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

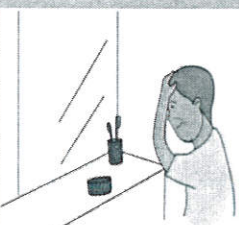
กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

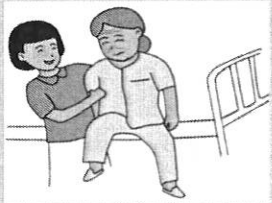
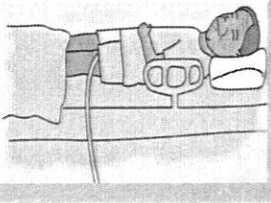
กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

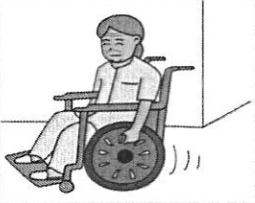
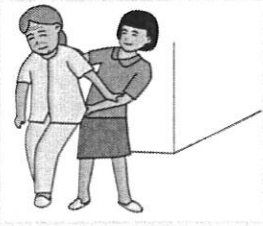
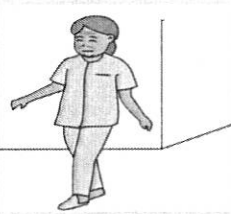
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

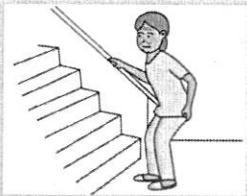
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

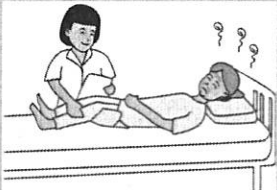
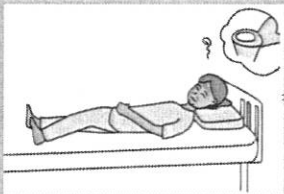
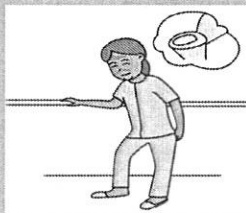
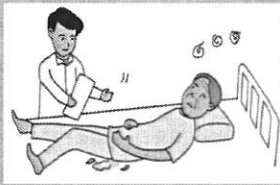
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว ม.สิริณี วัชรภักดิ์ ว/ด/ป เกิด 25 พ.ย. 2492 อายุ 32 ปี
 ที่อยู่ 8 หมู่ที่ 4 ตำบล พนาพร อำเภอ วัดกู่เมรุข จังหวัด สุรินทร์
 น้ำหนัก 47 (กก.) ส่วนสูง 150 (ซม.) รอบเอว 70 (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		<u>2</u>
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		<u>0</u>
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		0
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั่นถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั่นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั่นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		1
	2 = กลั่นได้เป็นปกติ		
10. การกลั่นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั่นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั่นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1
	2 = กลั่นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

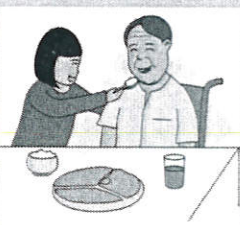
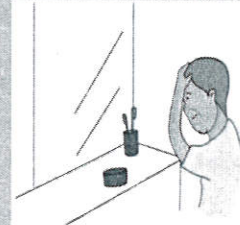
กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

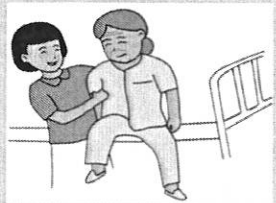
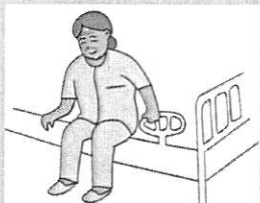
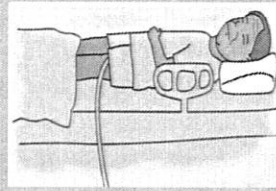
กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

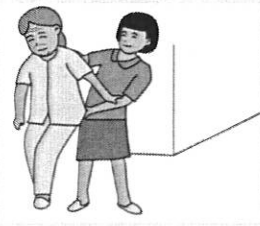
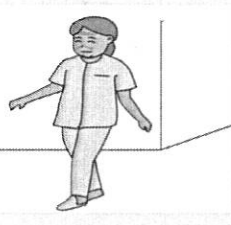
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

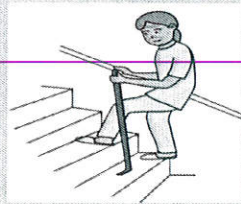
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

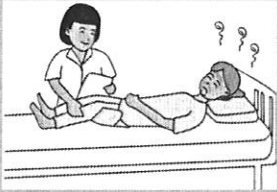
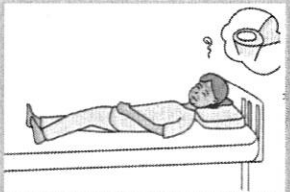
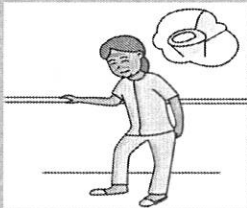
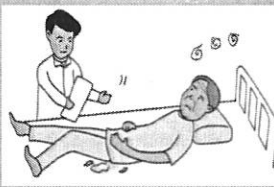
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... พ.ศ. ๒๕๖๓ ว/ด/ปี เกิด ๑. เม.ย. ๒๕๒๕ อายุ ๘๕ ปี
 ที่อยู่ ๗/๕ หมู่ที่ ๔ ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
 น้ำหนัก ๔๖ (กก.) ส่วนสูง ๑๕๘ (ซม.) รอบเอว ๖๕ (ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		๑.
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		๐
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1.
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		1.
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้		2

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		2
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		2
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข